

ADMINISTRACION

Se prepara, recibe y envia toda la documentación relacionada con el Gimnasio

Municipal Empleados y Socios. Contamos con recaudadores para que las mensualidades de los socios esten al día. Hay enfermera que prepara el historial médico de cada socio y toma los vitales de los socios que lo soliciten. Cualquier situación, duda ó sugerencia de alguna de las áreas de disciplina se debe canalizar a través de la Oficina de Administración, que esta para el servicio de todos los ciudadanos y público en general.

Horario

Lunes a Jueves

5:00 am a 9:00 pm

Viernes -

5:00 am a 7:00 pm

Sábados

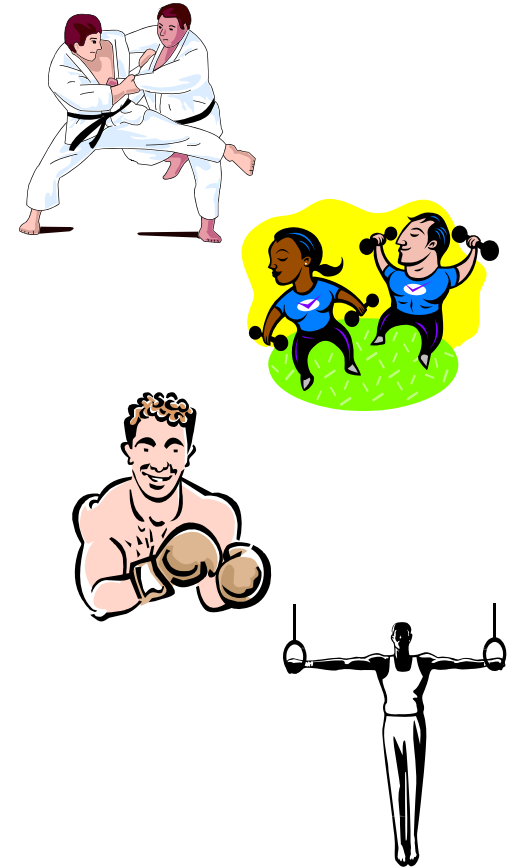
9:00 am— 4:00 pm



Gimnasio Municipal Miguel J. Frau Municipio de Bayamón

PO BOX 1588
BAYAMON, PR 00960
TEL: 787-787-6883
Email:ocsportscomplex@hotmail.com

Complejo Deportivo Onofre Carballeira Gimnasio Municipal Miguel J. Frau



Municipio de Bayamón

GIMNASIA

Las clases se ofrecen a los niños y niñas de 5 a 12 años. Los sábados las clases son recreacional. Los niños que son atletas de alto rendimiento y los que suben de niveles se pasan a la semana, algunos están un día y tres días. Los más destacados están los cinco días;

Horarios

Lunes a Viernes

Alto Rendimiento

4:00 pm — 9:00 pm

Sábados

12:00 - 3:00 pm

EFICIENCIA FISICA

Entrenamiento personalizado, orientación, evaluación y preparación de atletas de alto rendimiento.

Horarios

Lunes a Jueves

5:00 am a 9:00 pm

Viernes -

5:00 am a 7:00 pm

Sábados

9:00 am—4:00 pm

Se ofrecen entrenamientos en grupos a las personas interesadas y se prepararán para las competencias en estas tres áreas.

BOXEO

Lunes a Viernes

1:00 pm—9:00 pm

Wilfredo Vázquez

Ruben Maldonado

Freyte Caban

Entrenadores

JUDO

Lunes a Viernes

1:00 pm—9:00 pm

Jorge F. Armada

Entrenador

TAEKWONDO

Lunes a Viernes

5:30 pm—9:00 pm

Adrián Puello
